

(Dette er fra en avisartikkel)

Fortsatt foreldre - Også etter samlivsbrudd

Familievernkontoret er et statlig lavterskeltilbud til enkelt menneske, par og familier med ulike typer relasjons- og samlivsproblemer. Et av flere prioriterte områder i familievernnet er saker der barn er involvert.

De fleste foreldre som går fra hverandre kommer til enighet om ordninger vedrørende barna. Erfaringer viser at de ordninger som foreldre er enige om, er ofte de beste løsninger for barnea også etter et samlivsbrudd.

Forskning viser også at barn og unge kan ta skade av å leve med foreldre som har store vedvarende konflikter uansett om foreldrene lever sammen eller hver for seg. Vedvarende konflikter kan ofte være de viktigste årsakene til at barn får følelsesmessige, atferdsmessige eller psykososiale vansker etter samlivsbrudd. På den annen side viser også all forskning at godt samarbeidsklima er grunnlaget for godt oppvekstmiljø for barna.

De senere årene har vi sett en jevn økning i antall foreldre som søker hjelp i forbindelse med samlivsbrudd. Det kan være hjelp til å finne gode løsninger for barna, hjelp til å forstå hverandre bedre, slik at de får til å kommunisere og samarbeide om barna.

Vi mener at «Fortsatt foreldre kurs» er en god måte å hjelpe barna på. Dette fordi kurset tar opp aktuelle tema og faser i forbindelse med et samlivsbrudd. Kurset handler om selve bruddprosessen, kommunikasjon, konflikt og samspill, det å se barnas livssituasjon, foreldresamarbeid og veien videre. Gjennom kurset får foreldrene hjelp til å se og forstå egne og ungenes reaksjoner, samt mestringsstrategier i forbindelse med bruddet.

Familievernkontoret på Finnsnes har fått opplæring i kurskonseptet «Fortsatt foreldre kurs». Kursholderne har lang erfaring innen familiearbeid både som meklere og familieterapeuter. I fjor vår kjørte vi et slikt kurs. Tilbakemeldingene fra deltakerne var svært positive. Alle kjente seg igjen i de tema som ble tatt opp. Vi planlegger derfor nytt kurs nå i vår og håper på godt oppmøte.

**Inger Midtervoll Lange og
Jorun Fredriksen**